

Må kvinder med Brystkræft

få lokalbehandling med østrogenstikpiller i skeden?

Må kvinder med brystkræft få lokalt østrogen i skeden?

Her gennemgås det, om kvinder må få stikpiller med østrogen i skeden, hvis de har tørhed, inkontinens, og seksuelle problemer og er i behandling med Tamoxifen eller Letrozol.

Konklusionen fra gynækologernes videnskabelige organisation DSOG:

1. *Ikke-hormonbehandling:* Der er forskellige produkter fx Hyaluronsyre som Replens, mandelolie, I Say-olie mm., som altid først bør afprøves. Virker de ikke, kan lokalt østrogen startes i samråd med læge. Patienten kan, om nødvendigt, henvises til onkolog mhp. skift af antiøstrogen behandling fra Letrozol til Tamoxifen.

2. *Hvis du får Tamoxifen:* Studier har ikke vist øget tilbagefald af brystkræft ved lokalt østrogen. Stikpiller med østrogen kan benyttes.

3. *Hvis du får Letrozol:* Studier har vist en øget koncentration i blodet af østrogen ved brug af østrogenstikpiller i opstartsfasen, men den kliniske betydning er ukendt. Et *dansk registerstudie*, dog på højere doser, end de, der anvendes i dag, tyder på en lille øget risiko for tilbagefald af brystkræft.

4. Et *dansk registerstudie* indeholdt i DSOG's vejledning er udført i en tidsperiode, hvor man anvendte Vagifem doser på 25 mikrogram, dvs. ikke de nuværende på 10 mikrogram. Man lavede dataudtræk på kvinder, som indløste to recepter på Vagifem, og havde østrogenfølsom brystkræft. Man fandt en lille stigning i tilbagefald af brystkræft hos kvinder, som var i Letrozol-behandling, men kvinderne havde ikke en forringet overlevelse. Man fandt ikke det samme resultat ved kvinder i Tamoxifen-behandling.

Det er imidlertid sådan med registerstudier, at de ikke altid er klinisk relevante for patienten, dvs. at et statistisk resultat ikke nødvendigvis afspejler virkeligheden. Det *danske registerstudie* nævner selv flere fejlkilder som årsag, især at der ikke var tale om et lodtrækningsstudie, men et registerstudie, og der blev heller ikke undersøgt om fysisk aktivitet, overvægt, livsstil, ernæring mm kunne være fejlkilder til resultatet.

www.overgangsalder.info

© Copyright Charlotte Floridon



Klinik for Overgangsalder

ved Charlotte Floridon, Speciallæge, Ph.d. i Gynækologi og Obstetrik

Oprettet januar 2025. Læs mere på: DSOG guideline:

https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/657a1412480cf81700603f6a/1702499349250/Samlet+TMX++final_08112023.pdf