

Er der risiko for brystkræft ved Hormonspiral

en mediehistorie i 2024

I 2024medførte et dansk *JAMA 2024-studie* unødigt bekymring. Det handlede om hormonspiral og øget risiko for brystkræft på 40%, og det tal var IKKE korrekt.

Konklusionen fra Gynækologerne

Gynækologernes videnskabelige selskab DSOG udtalte, at budskabet i medierne var unuanceret og den journalistiske formidling kritisabel. Man skal huske på, at ca. 10 ud af 100 kvinder uden hormonbehandling får brystkræft, så hvis en kvinde bruger hormonspiral, påvirkes hendes livstidsrisiko for brystkræft ubetydeligt. Således ændrer *JAMA 2024-studiet* ikke ved balancen

'mellem fordele og ulemper ved brug af hormonspiral. Det er vigtigt at huske på, at hormonspiral nedsætter risikoen for æggestokkræft med 40%, for livmoderkræft til 50-75%, og for livmoderhalskræft til 40-45%. Herunder ses den korrekte statistik og livstidsrisiko for brystkræft, hvis man bruger højdosis hormonspiral.

Brug af hormonspiral	Livstidsrisiko for brystkræft
Ingen brug af hormonel antikonception	11,0% (95% CI)
Brug af højdosis hormonspiral 0-5 år	11,14% (11,1-11,2%)
Brug af højdosis hormonspiral >5-10 år	11,3% (11,1-11,5%)
Brug af højdosis hormonspiral >10-15 år	11,7% (11,2-12,7%)

Venligst udlånt af professor, dr.med. Øjvind Lidegaard

Når medierne formidler

Historien var uheldigt formuleret, og kunne let misforstås.

Et epidemiologisk studie

Et epidemiologiske studie viser noget, der hedder en *relativ* risiko, fx den i medierne oplyste 40% risiko for brystkræft ved hormonspiral. En *relativ risiko* er et forholdstal, der angiver hvor meget større sandsynlighed, der er for en hændelse i en gruppe personer ift. en anden gruppe personer. De to grupper skal matche på fx alder, antal børn, vægt, rygning, alkohol med mere, men

det gør de ikke i *JAMA 2024*. Studiet viste reelt 14 flere brystkræfttilfælde ved 10.000 kvinder med hormonspiral sammenlignet med 10.000 kvinder uden spiral. Det er således slet ikke sikkert, at studiet viser noget som helst, for en *relativ risiko* er IKKE en *klinisk risiko*, dvs. den risiko, patienten rent faktisk har i virkelighed.

SÅ..medierne burde have oplyst der var en øget risiko for brystkræft på 0,14% ved brug af hormonspiral.

www.overgangsalder.info

© Copyright Charlotte Floridon

Klinik for Overgangsalder

ved Charlotte Floridon, Speciallæge, Ph.d. i Gynækologi og Obstetrik

oprettet 2025. Læs mere på: <https://www.dsog.dk/wp/dsog/hormonspiral-og-risiko-for-brystkrft-udtalelse-fra-dsog>

<https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/672be00a52c17b359fb11cf7/1730928651339/24-11-01+Hormonspiraler+og+brystkr%C3%A6ft.pdf>