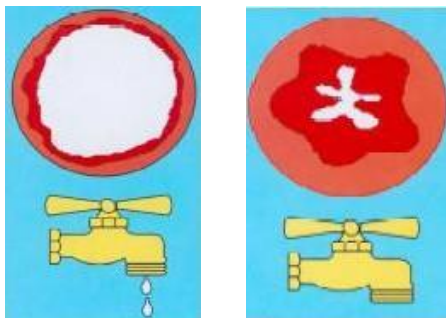


Lokalt østrogen til skeden

i overgangsalderen

Anvendelse

Vagifem og Rewellfem er stikpiller til skeden, som indeholder bioidentisk østrogen. Estring er en anden mulighed. Begge produkter frigiver østrogen *lokalt*, og bruges især ved inkontinens, udflåd, tørhed, irritation og seksuelle problemer. Er du inkontinent, er det en vigtig behandling. Østrogen normaliserer cellerne og slimhinder i skede og urinveje bliver tykkere, som de var engang. Bakteriefloren og pH-værdien forbedres også.



Herover ses til venstre urinrør i overgangsalderen.
Til højre ses urinrør efter lokal østrogen behandling.

Virkemåde

Hormonet i stikpillerne erstatter det østrogen, du tidligere producerede i æggestokkene. Der er først virkning efter nogle måneder, så vær tålmodig.

Husk at lokalhormon ikke virker på de mange andre symptomer i kroppen i overgangsalderen fx hedeture, dårlig søvn, hjernetåge mm.

Dosis

Stikpiller: Du indfører dagligt 1 stikpille i 2 uger, og herefter 1 stikpille, to gange om ugen, fx onsdag og lørdag. Estringen anbringes i skeden, og skiftes hver tredje måned. Du kan godt have sex med en estring, men du kan også tage den ud, hvis du foretrækker det.

Bivirkninger

Der er næsten aldrig bivirkninger, men i sjældne tilfælde kan der i opstarten forekomme irritation og udflåd.

Risiko ved lokalt østrogen?

Der er IKKE risiko for kræft eller blodprop ved brug af lokalt østrogen i skeden, hvis man er en almindelig sund og rask kvinde. Har du haft østrogenfølsom brystkræft, så læs info herom på min hjemmeside.

www.overgangsalder.info

© Copyright Charlotte Floridon

Klinik for Overgangsalder

ved Charlotte Floridon, Speciallæge, Ph.d. i Gynækologi og Obstetrik

Oprettet januar 2025. Læs mere på:

<https://www.cancer.dk/nyheder-og-fortaellinger/2024/studie-vaginale-oestrogen-tabletter-oeger-ikke-risikoen-for-brystkraeft/>

<https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/5e0491857abf7e54d64796c2/1577357730542/Guideline+051219.pdf>

https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/657a1412480cf81700603f6a/1702499349250/Samlet+TMX++final_08112023.pdf