

Hormoner – skema ned behandlingsmuligheder

Plaster, gele eller spray Utrogestan	Østrogen hver dag Utrogestan 100 mg hver dag*
Plaster gele eller spray Mirena eller Levosert	Østrogen hver dag Gestagen hormon spiral*
Plaster fx Evo-Conti Plaster fx Evo-Conti	Østrogen hver dag Gestagen hver dag
Plaster, gele eller spray	Østrogen hver dag Cyklisk progesteron eller gestagen
Plaster, gele eller spray	Østrogen hver dag Gestagen hver tredje måned
Plaster, gele eller spray	Ingen livmoder - østrogen hver dag

 Østrogen
 Progesteron eller gestagen

Brystkræftirisiko > 50 år Brystkræftirisiko øgning EFTER 5 års brug HVIS du er > 50 år	Uden hormon: 10% Østrogen alene: 10% + 0,5% Østrogen og cyklisk gestagen: 10% + 1,4% Østrogen og kontinuerlig gestagen: 10% + 2%
---	---

*HUSK på, at hormonbehandling i perimenopausen kan give blødnings-udfordringer. Derfor er det ikke sikkert, at Utrogestan 100 mg hver dag er løsningen. Det må vurderes og justeres over tid, hvad der er bedst for dig, som er i perimenopausen.