

Østrogen som plaster, gele eller spray

- værd at vide -

Hvordan tages østrogen?

Østrogen som skal virke på symptomer i hele kroppen, gives bedst gennem huden. Det findes som plaster, gele eller spray og indeholder bioidentisk østradiol. Plaster skiftes to gange om ugen, gele og spray påsmøres hver dag. Har du din livmoder, er det nødvendigt med progesteron eller gestagen, som beskyttelse mod udvikling af livmoderkræft.

Hvilken dosis skal jeg have?

Det er altid en individuel vurdering, som foretages af lægen ud fra dine symptomer, alder, risikofaktorer mm. Du vil ofte opleve lindring af dine gener efter 1-4 måneder, men nogle gange tager det længere tid

Er der bivirkninger ved østrogen?

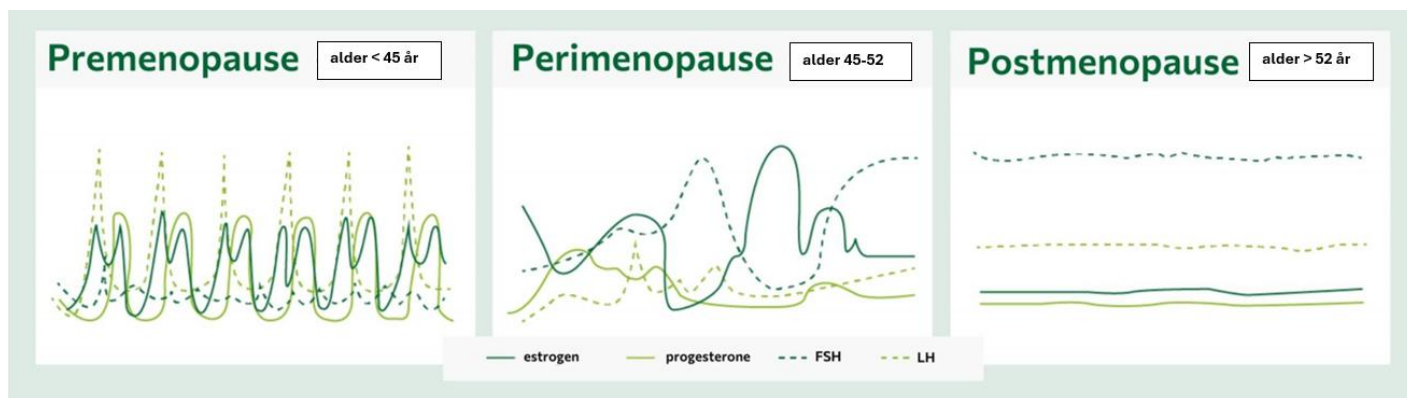
Det er ret sjældent med bivirkninger, men der er aldrig nogen garanti. I startfasen kan der være hovedpine og kvalme, ømme bryster, væskeophobning og blødningsforstyrrelser.

Hvor lang tid kan jeg tage østrogen?

En rask kvinde kan bruge østrogen med progesteron eller gestagen risikofrit i 5 år, men du bør følges op en gang om året, bl.a. med blodtryk. Efter 5 år skal du revurderes.

Skal jeg have taget blodprøver?

Indtil du er ca. 52 år, og hvis du har typiske overgangsalder symptomer, er det som regel omsonst at tage blodprøver for fx østradiol og FSH, da værdierne svinger som et pendul.



Figuren viser hvordan kvindens kønshormoner typisk svinger i pre- og perimenopause, og udglattes i postmenopausen

Er du i hormonbehandling, eller i postmenopause, kan en blodprøve for østradiol være et vigtigt redskab for lægen til vurdering af, om din dosis er korrekt. Du kan også fejle noget andet, fx stofskiftesygdom, så en blodprøve for TSH kan også være nødvendig.

Er der nogen, der ikke må få Østrogen?

Det korte svar er ja. Derfor skal en læge altid risikovurderer dig, så du får klar besked, bl.a. hvis du har hjerte/kar sygdom, kræft, immun-, lever eller andre risikosygdomme

www.overgangsalder.info

© Copyright Charlotte Floridon

Klinik for Overgangsalder

ved Charlotte Floridon, Speciallæge, Ph.d. i Gynækologi og Obstetrik

Oprettet januar 2025. Figur illustration af N Santoro et al. Harvard Women's Health Watch.

Læs mere på: <https://pro.medicin.dk/Laegemiddelgrupper/grupper/315306>

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/gynaekologi/tilstande-og-sygdomme/diverse/klimakteriet/>