

Progesteron eller gestagen

- værd at vide -

- Utrogestan, Provera og hormonspiral -

Hvorfor skal jeg have progesteron eller gestagen ved østrogenbehandling?

Det er altid nødvendigt ved østrogenbehandling i overgangsalderen, og beskytter slimhinden i livmoderhulen mod vækst, også kaldet hyperplasi, og som, i værste fald, kan udvikle sig til livmoderkræft.

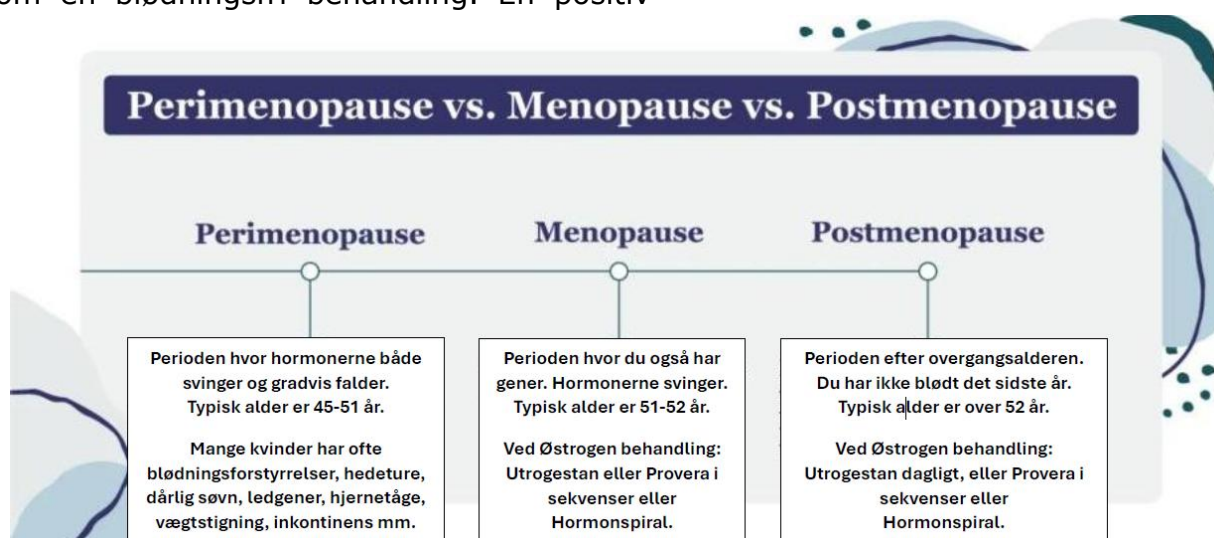
Hvad er Utrogestan?

Utrogestan er et bioidentisk progesteron, og fås som piller. Op til 52 år gives Utrogestan oftest i sekvenser, og det kan give pauseblødning. I sen menopause og postmenopause kan Utrogestan gives dagligt, typisk som en blødningsfri behandling. En positiv

virkning for en del kvinder er bedre søvn, og nyere forskning tyder også på lavere risiko for brystkræft ved Utrogestan.

Hvad med Provera og hormonspiral?

Proverapillen og hormonspiralen indeholder gestagen, som ligner progesteron i virkning. Op til 52 år gives Provera oftest i sekvenser med pauseblødning, men i sen menopause og postmenopause kan hver tredje måned forsøges. Hormonspiralen virker lokalt i livmoderhulen med god blødningsregulering i alle stadier af overgangsalderen.



Stadier i overgangsalderen. Hormonbehandling kan være nødvendig i alle stadier.

Hvad er bedst for mig?

Om progesteron eller gestagen er bedst, er en individuel vurdering, som lægen snakker med dig om ved konsultationen.

Bivirkninger progesteron og gestagen?

Det er heldigvis sjældent med bivirkninger. I starten kan der være blødningsforstyrrelse, kvalme og hovedpine. Sundhedsstyrelsen har

også nylig anført, der er begrænset viden om Utrogestans beskyttelse af livmoderhulen.

Er der nogen, der ikke må få progesteron og gestagen?

Det korte svar er ja, og lægen skal altid risikovurderer dig, så du får klar besked.

www.overgangsalder.info

© Copyright Charlotte Floridon

Klinik for Overgangsalder

ved Charlotte Floridon, Speciallæge, Ph.d. i Gynækologi og Obstetrik

Oprettet januar 2025. læs mere på: <https://pro.medicin.dk/medicin/praeparater/447>.

<https://pro.medicin.dk/Medicin/Praeparater/1606>. [https://www.sst.dk/-/media/Fagperson/Rationel-](https://www.sst.dk/-/media/Fagperson/Rationel-farmakoterapi/Praeparatanmeldelser/Utrogestan.ashx?sc_lang=da&hash=C48A9D5180D08C24EE2796B707AB725B)

[farmakoterapi/Praeparatanmeldelser/Utrogestan.ashx?sc_lang=da&hash=C48A9D5180D08C24EE2796B707AB725B](https://www.sst.dk/-/media/Fagperson/Rationel-farmakoterapi/Praeparatanmeldelser/Utrogestan.ashx?sc_lang=da&hash=C48A9D5180D08C24EE2796B707AB725B)